

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Cet été est particulièrement chaud et marqué par des épisodes de fortes chaleurs qui s'installent dans la durée.

Ces canicules à répétition représentent un défi quotidien pour chacun d'entre nous. Elles exigent une vigilance de tous les instant, tant pour préserver le bien-être de nos résidents que pour accompagner au mieux les équipes qui restent pleinement mobilisées malgré des conditions parfois éprouvantes.

Face à ces températures élevées, nous mettons tout en œuvre pour rendre cette période la plus confortable possible : adaptations des activités, hydratation renforcée, surveillance accrue des personnes les plus fragiles... Ces gestes, qui peuvent paraître simples, sont essentiels.

Je tiens d'ailleurs à saluer le dévouement, la bienveillance des équipes qui, chaque jour, veillent avec professionnalisme sur nos aînés. Je remercie également les familles pour leur compréhension et leur soutien durant cette période particulière.

Parce que notre résidence est avant tout un lieu de vie, nous souhaitons également continuer à renforcer les liens qui nous unissent. C'est dans cet esprit que nous lançons une nouvelle initiative : un **apéritif-rencontre** réunissant familles, proches et professionnels. Ce moment convivial se tiendra le **30 septembre** prochain et sera l'occasion d'échanger autrement, de mieux se connaître, de partager idées et expériences, et aussi simplement de passer un agréable moment ensemble. En attendant ce rendez-vous, je vous souhaite à toutes et à tous une agréable lecture de ce numéro d'août, et une fin d'été aussi sereine que possible.

Bien chaleureusement,



Clotilde De Koninck
*Directrice
de la résidence
« Les Jardins de la Tour »*

Sommaire

La résidence au quotidien

Page 3-4 : Le bal du 14 juillet

Page 5-7 : Les animations des équipes

Page 8 : Les anniversaires du mois

Page 9 : Anecdote de l'histoire :

Les plantes aussi sont ralenties par la canicule

Les anniversaires

Page 10 :

Le temps de prière

Au programme

Votre avis est important !

Page 11 :

L'actualité insolite :

Yann Chaussinand sacré plus grand lanceur de toilettes du monde

Le saviez-vous ?

Le manque de sommeil chronique fait grossir plus rapidement que vous ne le pensez

Page 12 :

Le planning du mois

Page 13 :

Divertissement :

Jeux des 7 erreurs

Page 14 :

Solution du mois dernier

La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

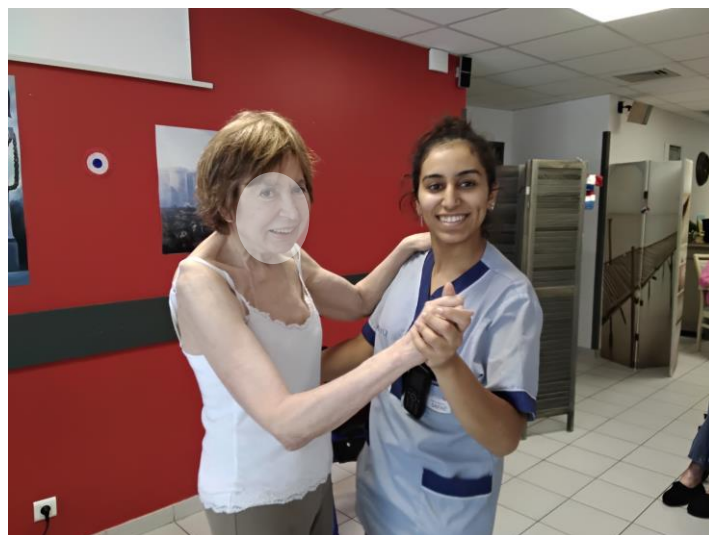
Le bal du 14 juillet

Nous avons passé un après-midi formidable ce 14 juillet. Un bal a été organisé et les équipes se sont mobilisées pour danser avec les résidents au rythme de la musique. Nous avons un accordéoniste, un guitariste chanteur pour donner à ce bal l'effet des bals d'antan. Merveilleuse journée !



La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

Le bal du 14 juillet



La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

Les animations des équipes

Durant les vacances d'Éric, animateur, les équipes se sont mobilisées et ont proposé des animations variées, pour le plaisir des résidents. Que du bonheur ! Merci !



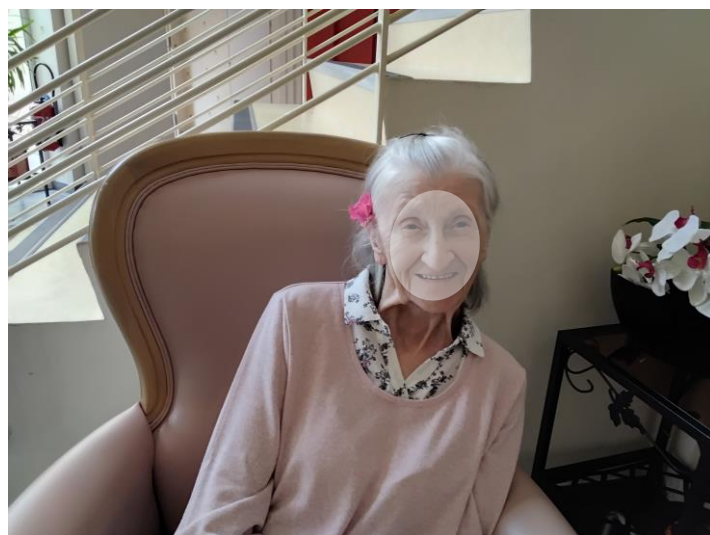
La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

Les animations des équipes



La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

Les animations des équipes



La résidence au quotidien... au mois de juillet 2026

L'anniversaire du mois



A l'honneur ce mois-ci, Monique Paganoto, seule naissance du mois de juillet dans la résidence. Anniversaire fêté à deux reprises, le jour de son anniversaire ainsi qu'aux anniversaires du mois.



Anecdote de l'Histoire

Les plantes aussi sont ralenties par la canicule

La plupart des plantes tournent au ralenti lors des canicules. La majorité des plantes terrestres sont dites "C3", car elles forment une molécule à trois atomes de carbone lors de la photosynthèse. Chez ces plantes, l'efficacité de la photosynthèse baisse nettement lorsque la chaleur devient trop forte.

Cela est particulièrement problématique car les plantes C3 incluent des cultures majeures comme le riz et le blé. D'autres plantes, comme les C4 ou les plantes CAM (par exemple les cactus), possèdent des adaptations leur permettant de mieux résister aux environnements chauds, secs et très ensoleillés.

Joyeux Anniversaire à...



- 1 – Mme DANEELS Josette née le 05 août 1934 à VERDUN
- 2 – Mme ROLLE Marie née le 11 août 1924 à MONTMORILLON
- 3 – Mme LERAT Ginette née le 12 août 1934 à ARGENTEUIL
- 4 – Mme MAILLET Françoise née le 13 août 1941 à NEUILLY SUR SEINE
- 5 – Mme LOISEAU Nicole née le 17 août 1939 à TRIE-CHÂTEAU
- 6 – Mme LEFRANCOIS Sonia née le 19 août 1933 à GISORS
- 7 – Mme TOUTAIN Georgette née le 21 août 1931 à CLAMART
- 8 – Mme MARCINIAK Lucienne née le 24 août 1935 à THUMERIES
- 9 – Mr PACARY Bernard né le 26 août 1945 à JUAYE-MONDAYE (14)



Cela peut vous intéresser !

Les temps de prières



Pour votre information, un temps de prière est mis en place tous les mardis après-midi, à 14h30 au salon du rez-de-chaussée. Merci à celles et ceux qui souhaitent y participer de se manifester auprès d'Éric, animateur.

Au programme

Le repas à thème de mois d'Août sera « Provençal » et il aura lieu le jeudi 20 août.

On démarre un nouvel atelier : Préparation du repas du soir. Au programme « découpe et épluchage » ! Atelier dont les jours sont encore à définir.

Claude Basset, guitariste chanteur, vient nous rendre visite le mercredi 12 août.

Une sortie au parc du château de Gisors vous sera proposée le jeudi 18 août sous réserve de la météo.

Les anniversaires auront lieu le jeudi 27 août avec pas moins de 9 résidents nés ce mois d'août.

Le chiffre du mois

Nous sommes actuellement, en France, 69,08 millions d'habitants

Votre avis est important

Votre avis est important pour que nous puissions toujours mieux vous accompagner.

Laissez-nous votre témoignage sur google.

Nous sommes à votre disposition pour vous guider dans cette démarche si besoin.

L'actualité insolite

Yann Chaussinand sacré plus grand lanceur de toilettes du monde

Dimanche 5 juillet, le hameau de Ternant, dans le Puy-de-Dôme, a accueilli un concours aussi insolite que réjouissant : le lancer de toilettes. Organisée en marge de la traditionnelle fête du pain qui anime chaque année le village proche d'Orcines, cette épreuve pour le moins originale a attiré des concurrents venus de loin, dont l'un des meilleurs lanceurs de marteau au monde.

Le principe est simple : soulever des toilettes et les projeter le plus loin possible. Le règlement impose un poids de 10 kg pour les hommes et de 7 kg pour les femmes.

À la clé, un trophée à la hauteur de l'événement : une balayette en or.

Avec un jet à 11,80 mètres, Yann Chaussinand n'a pas seulement remporté la compétition contre une quarantaine d'adversaires : il est aussi devenu, dans la foulée, le nouveau détenteur du record du monde de lancer de toilettes.

Le saviez-vous ?

Le manque de sommeil chronique fait grossir plus rapidement que vous ne le pensez

Les Français dorment de moins en moins... il ne faudra pas s'étonner s'ils grossissent de plus en plus ! Il est bien connu que le sommeil est important pour la santé, et que les gens qui ont des troubles du sommeil ont un plus grand risque de développer des maladies chroniques et des démences. Ce qu'on réalise moins est que les personnes sans trouble du sommeil peuvent aussi être affectées, car il suffit d'un léger manque de sommeil pour commencer à voir des effets sur notre santé. Selon une étude de l'Université Columbia (aux États-Unis), publiée le 7 juillet 2026 dans *Annals of Internal Medicine*, dormir une heure et demie en moins chaque nuit a des conséquences très concrètes sur notre quotidien... et sur notre poids.

Moins de sommeil, plus de poids

Les « Jardins de la Tour »

Programme mensuel des animations : Août 2026

Samedi 1 août Dimanche 2 août	Jeu du Brainstorming / Les neuf cases Wivy / Quiz
Lundi 3 août Mardi 4 août Mercredi 5 août Jeudi 6 août Vendredi 7 août Samedi 8 août Dimanche 9 août	Atelier mémoire / Animation Thématique L'atelier de Nadine / Revue de presse / Jeux des expressions Atelier d'expression / Le Brainstorming Atelier mémoire / Wivy Animation lecture / Répétition chorale Wivy / Jeu des neuf cases Film : « Bienvenue au gîte » / Quiz
Lundi 10 août Mardi 11 août Mercredi 12 août Jeudi 13 août Vendredi 14 août Samedi 15 août Dimanche 16 août	Animation mémoire / Animation thématique Revue de presse / Culture générale Duo accoustique / Un peu d'histoire Sortie au château de Gisors / Atelier mémoire / Wivy Animation lecture / Répétition chorale Loto / Culture générale Wivy / Qui veut gagner des millions ?
Lundi 17 août Mardi 18 août Mercredi 19 août Jeudi 20 août Vendredi 21 août Samedi 22 août Dimanche 23 août	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Revue de presse / Atelier des sens Atelier d'expression / Jeux des 3 épreuves Repas Provençal / Animation mémoire / Wivy Animation lecture / Répétition chorale Diffusion du Film Wivy / Culture générale
Lundi 24 août Mardi 25 août Mercredi 26 août Jeudi 27 août Vendredi 28 août Samedi 29 août Dimanche 30 août Lundi 31 août	Atelier mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Revue de presse / Atelier des sens Atelier d'expression / Le sens de la vue Atelier mémoire / Les anniversaires Animation lecture / Répétition chorale Jeu du « Baccalauréat » / Questions-réponses Wivy / Culture générale Atelier mémoire / Animation thématique



Ce planning peut être modifié en fonction d'événements ponctuels

Divertissement



Jeu des 7 différences
Sur l'œuvre *Le roi Louis-Philippe entouré de ses cinq fils sortant par la grille d'honneur du château de Versailles après avoir passé une revue militaire dans les cours, 10 juin 1837*



Citations du mois

« Quand août est bon, abondance à la maison. »

Divertissement

Solution

Original



Jeu des 7 différences
Sur l'œuvre
« Le Model »

7 erreurs

